



2025

تفعيل الشهر العالمي
للتوعية بمرض السلياك

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



لا شك أن العمل الخيري هو من ركائز المجتمع وهو
من أساس ما يمليه علينا ديننا والتراحم بين أفراد
المجتمع لن يأتي إلا بالخير

خادم الحرمين الشريفين

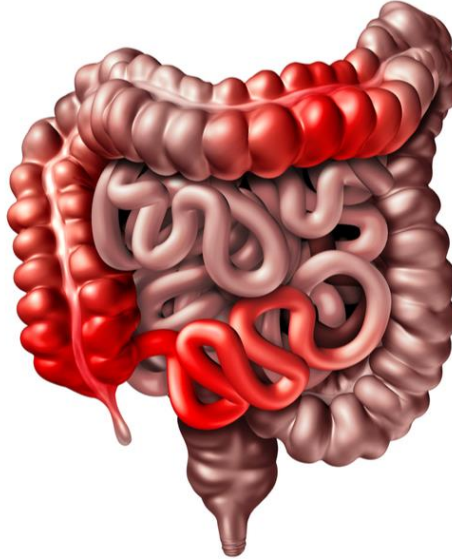
الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود

جمعية السلياك هي جمعية غير ربحية مصرحة من وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية برقم 1050 وتحت مظلة وزارة الصحة، تهدف إلى دعم المصابين بمرض السلياك (الداء البطني) في المملكة العربية السعودية، ورفع مستوى الوعي المجتمعي والصحي حول المرض، والعمل على تحسين جودة حياة المصابين من خلال الدعم التوعوي، الغذائي، والنفسي، بالتعاون مع الجهات الصحية والتعليمية والمجتمعية.



ما هو مرض السلياك ؟

مرض السلياك هو اضطراب مناعي ذاتي يصيب الجهاز الهضمي نتيجة التحسس من بروتين الجلوتين الموجود في القمح والشعير والشوفان. يؤدي إلى تلف في الأمعاء الدقيقة وسوء امتصاص العناصر الغذائية. لا يوجد علاج دوائي حاليًا للمرض ، وإنما يعتمد العلاج على نظام غذائي صارم خالٍ من الجلوتين مدى الحياة.





المدارس والجامعات
والمؤسسات بحاجة إلى وعي
بكيفية التعامل مع المصابين

2

ضعف الوعي العام بالمرض قد
يؤدي إلى تأخر التشخيص
والمعاناة لفترات طويلة.

1

كثير من المصابين لا يعلمون
أنهم مصابون.

4

توفير الأغذية الخالية من الجلوتين
يعتبر تحديًا اقتصاديًا ونفسيًا.

3



الشهر العالمي للتوعية بمرض السليناك (مايو / MAY)

شهر مايو هو الشهر العالمي للتوعية بمرض السليناك , وتشارك فيه الجمعيات والمنظمات الصحية في مختلف دول العالم. تسعى جمعية السليناك لتفعيل هذا الشهر في جميع مناطق المملكة من خلال برامج وفعاليات توعية ميدانية وإلكترونية, بالتعاون مع الجهات الحكومية والخاصة والمؤسسات التعليمية.



أهداف التفعيل داخل الجهات

1 إقامة مساحات تعريفية
لعرض معلومات شاملة عن
مرض السلبيك.

1

2 تنظيم ورش عمل وجلسات
توعية للموظفين والطلاب
بمشاركة خبراء.

2

3 تعزيز دعم المصابين من خلال رفع مستوى
الوعي بكيفية التعامل معهم في البيئات
التعليمية والمهنية.

3

4 زيادة الوعي الإعلامي من خلال
نشر معلومات حول السلبيك عبر
وسائل الإعلام المختلفة.

4

5 توزيع كتيبات وملصقات تحتوي
على حقائق مهمة حول المرض.

5

آلية تفعيل البرنامج داخل الجهة

تلتزم جمعية السلياك بتقديم برنامج توعوي متكامل يمكن تنفيذه داخل الجهة وفق
الإمكانيات المتاحة، ويشمل الآتي:

1 التنسيق المسبق

- التواصل مع المسؤول/الجهة المعنية للتنسيق واختيار التاريخ المناسب خلال شهر مايو.
- تحديد الموقع داخل المنشأة (ساحة، بهو، قاعة، أو جناح مخصص).

2 تجهيز الركن التوعوي

- توفر الجمعية مواد توعوية (بروشورات، مطويات، ملصقات).
- إعداد ركن تعريف يحتوي على معلومات شاملة عن مرض السلياك، أعراضه، طرق تشخيصه، والتعامل معه.
- توفير عينات غذائية خالية من الجلوتين (حسب الإمكانيات) للتعريف العملي بالغذاء المناسب للمصابين.

4 أنشطة تفاعلية توعوية

- ألعاب أو مسابقات تثقيفية لتعزيز الفهم بطريقة تفاعلية.
- توزيع الهدايا الرمزية (مثل حقائب تثقيفية، ملصقات، أو عينات غذائية خالية من الجلوتين).

3 ورش عمل ومحاضرات

- تقديم ورشة أو محاضرة توعوية لموظفي الجهة أو طلابها، يقدمها مختصون (تغذية - صحة عامة - مرض السلياك).

5 التغطية الإعلامية

- التنسيق مع إدارة الإعلام بالجهة لتوثيق الفعالية عبر منصاتهما.
- مشاركة التغطية من خلال حسابات الجمعية لرفع الوعي المجتمعي العام.

6 تقييم وقياس الأثر

- توزيع استبيان بسيط لقياس مدى الاستفادة من الفعالية.
- تقديم تقرير موجز للجهة المشاركة بعد انتهاء الفعالية.



celiac.org.sa

☎ 0114606055

☎ 0554885955

✉ info@celiac.org.sa